



MENU TYGODNIA

01.07.-05.07.2024



Poniedziałek



Kapuśniak z kiszonej kapusty



Ziemniaki / kasza gryczana, sos grecki, kotlet z pszenicy, kapusta na dziko + surówka



Wtorek



Jarzynowa



Kurki w sosie rozmarynowym, kasza jęczmienna lub makaron, kapusta czerwona + surówka

Środa



Grochówka



Kartacze z kiszoną kapustą, kotlet z kaszy jaglanej i tofu, buraczki + surówka



Czwartek



Zupa z gruszki i pietruszki



Fasola z porami, boczniak opiekany, brokuł + surówka



Piątek



Botwinka



Vege micha: jarmuż, ryż, prażona ciecierzyca, pieczone bataty, dynia i ziemniak, buraczki, roszonek, dip z awokado

