



# MENU TYGODNIA

07.10-11. 10.2024



## Poniedziałek



Zupa z kalarepki



Spaghetti lub ziemniaki, klopsy z kaszy jaglanej i nerkowca, sos paprykowy, brokuł + surówka

## Wtorek



Zupa z Brokułów



Kulki ryżowe, curry z soczewicy, buraczki w occie balsamicznym + surówka

## Środa



Barszcz ukraiński



Tort warzywny przekładany soczewicą, pieczarkami i szpinakiem, sos pomidorowy + surówka

## Czwartek



Cebulowa z grzankami



Schaboboczniki, ziemniaki lub kasza gryczana, kapusta na dziko + surówka

## Piątek



Kapuśniak



Buteczki bao z farszem warzywnym, marynowana marchewka, dip czosnkowy, kapusta czerwona z pestkami dyni + surówka

