



MENU TYGODNIA

09.12.-13.12.2024



Poniedziałek



Kapuśniak z pomidorami



Ziemniaki lub kasza jęczmienna, sos pieczeniowy opiekany kalafior, kotlet a'la schabowy + surówka



Wtorek



Selerowa z pęczakiem



Gulasz z dyni, ryż naturalny lub ziemniaki, buraczki w occie balsamicznym + surówka



Środa



Zupa barszcz ukraiński



Placki ziemniaczane z pieczarkami lub ze szpinakiem + surówka

Czwartek



Zalewajka



Seitan opiekany, kopytka, kapusta czerwona z pestkami dyni + surówka



Piątek



Zupa z soczewicy



Vege micha: kasza jęczmienna lub ryż naturalny z suszonymi pomidorami, opiekane tofu, sos curry, marynowana marchewka, brokuł + surówka

