



MENU TYGODNIA

24.03 - 28.03.2025



Poniedziałek



Zupa z soczewicy



seleryba, zapiekanka ziemniaczana lub kasza gryczana z tofu, fasolka szparagowa + surówka



Wtorek



Zupa ogórkowa



kartacze z kapustą i pszenną a'la kielbasą, kotlet z płatków owsianych i słonecznika, buraczki z chrzanem + surówka

Środa



Zupa barszcz ukraiński



racuchy z dyni, sos bananowy + sałatka owocowa lub racuchy z cukinii, pieczarek i cebuli, sos paprykowy + surówka

Czwartek



Zupa grochówka



cannelloni ze szpinakiem w sosie beszamelowym, brokuł + surówka lub cannelloni z warzywami w sosie pomidorowym, brokuł + surówka

Piątek



Zupa kalafiorowa



ratatuj warzywne, kasza jaglana lub ryż naturalny, brukselka w płatkach migdałowych + surówka

