



MENU TYGODNIA

12.05 - 16.05.2025



Poniedziałek



Zupa pieczarkowa



Samosy z kapustą, sos z czerwonej soczewicy,
brokuł + surówka



Wtorek



Zupa koperkowa



Faszerowany bakłażan, sos pomidorowy, tatar z
cukinii i ogórka z miętą, kapusta czerwona z
pestkami dyni + surówka

Środa



Zupa pomidorowa z makaronem



Curry z cieciorzki z kluseczkami dyniowymi, ryż lub
kasza gryczana, brukselka opiekana + surówka



Czwartek



Zupa kapuśniak



Seitan opiekany, kasza gryczana lub ziemniaki, sos
chrzanowy fasolka szparagowa + surówka

Piątek



Zupa zalewajka



Ośla kluska z tofu wędzonym, buraczki z papryką,
kotlet z kaszy jaglanej + surówka





MENU TYGODNIA



Poniedziałek



Jarzynowa



Klopsy jaglano-cieciorkowe z suszonymi pomidorami z makaronem razowym + surówka

Wtorek



Zalewajka



Kluska szarpana, sos pomidorowy, kapusta czerwona z jabłkiem + surówka

Środa



Botwinka



Quiche ze szpinakiem lub quiche z pieczarkami, sos chrzanowy + surówka

Czwartek



Cebulowa z grzankami



Knedle ze śliwkami, śmietanka z nerkowców + sałatka owocowa

Piątek



Zupa z soczewicy



Placki ziemniaczane przekładane pieczarkami lub szpinakiem + surówka

07.10-11. 10.2024

