



MENU TYGODNIA

15.09 - 19.09.2025



Poniedziałek



Zupa koperkowa



Kurki w sosie rozmarynowym, kasza jęczmienna lub makaron, buraczki z papryką + surówka



Wtorek



Zupa ogórkowa



Zapiekanka z bakłażana (pomidory, cukinia, papryka, bakłażan, cebula, tofu wędzone), sos pomidorowy, ryż naturalny + surówka

Środa



Zupa paprykowa



Placki ziemniaczane z pieczarkami lub ze szpinakiem + surówka

Czwartek



Zupa zalewajka



Kotlety pieczarkowe, ziemniaki lub kasza gryczana, sos pieczeniowy, kapusta na dziko + surówka

Piątek



Zupa botwinka



Curry z cieciorzki z kalafiozem, szpinakiem, brukselką z kaszą jęczmienną lub ziemniakami, marynowana marchewka + surówka

