



MENU TYGODNIA

23.02-27.02.2025



Poniedziałek



Zupa z kalarepy



Makaron razowy lub ziemniaki, klopsy z kaszy jaglanej i suszonych pomidorów, sos orzechowy, brokuł + surówka



Wtorek



Zupa zalewajka



Kulki ryżowe, curry z soczewicy, buraczki w occie balsamicznym + surówka

Środa



Zupa cebulowa z grzankami



Quiche ze szpinakiem lub quiche z pieczarkami, dip czosnkowy, kapusta czerwona z pestkami dyni + surówka

Czwartek



Zupa barszcz ukraiński



Schaboboczniki, ziemniaki lub kasza gryczana, bigos wegański + surówka

Piątek



Zupa ogórkowa



Gulasz z dyni, ryż naturalny lub ziemniaki, opiekana brukselka z płatkami migdałowymi + surówka

