



# MENU TYGODNIA

22.06 - 26.06.2026



## Poniedziałek



Zupa kapuśniak



Kapusta a'la ryba, zapiekanka ziemniaczana,  
fasolka szparagowa+ surówka

## Wtorek



Zupa botwinka



Ośla kluska z tofu wędzonym, buraczki z papryką,  
kotlet z kaszy jaglanej + surówka



## Środa



Zupa jarzynowa



Faszerowana cukinia, sos orzechowy, ryż  
naturalny lub ziemniaki, brokuł + surówka

## Czwartek



Zupa cebulowa z grzankami



Pory z pieczarkami w cieście, ziemniaki z  
koperkiem, marchewka z groszkiem + surówka

## Piątek



Zupa krupnik



Curry kokosowe z kalafiorem, szpinakiem i  
cieciorką, kasza jaglana lub makaron, paluszki  
marchewkowe + surówka

