



MENU TYGODNIA

29.06 - 3.07.2026



Poniedziałek



Zupa krem z groszku



Kasza gryczana lub ziemniaki, młoda kapusta z koperkiem, kotlet z kaszy jaglanej + surówka

Wtorek



Zupa botwinka



Zapiekanka z bakłażana (bakłażan, papryka, pomidory, ser tofu wędzony, cebula, cukinia) z ryżem naturalnym + surówka



Środa



Zupa jarzynowa



Kartacze z kapustą, burger buraczany, fasolka szparagowa + surówka

Czwartek



Zupa pomidorowa z makaronem



Seitan opiekany, kopytka, sos pieczeniowy marchewka z groszkiem + surówka

Piątek



Zupa krupnik



Vege micha, ryż lub makaron, paluszki marchewkowe, ogórki, opiekane tofu, curry z soczewicy + surówka

