



MENU TYGODNIA

03.08 - 07.08.2026



Poniedziałek



Zupa ogórkowa



Faszerowana papryka, sos z czerwonej soczewicy,
brokuł + surówka

Wtorek



Zupa krem z groszku



Kurki w sosie rozmarynowym z makaronem lub
kaszą jęczmienną, buraczki z papryką + surówka



Środa



Zupa jarzynowa



Risotto warzywne, sos bazyliowy, czerwona
kapusta, pieczone tofu + surówka

Czwartek



Zupa kapuśniak



Zapiekanka z bakłażana (cukinia, pomidory,
cebula, bakłażan, tofu wędzone), ryż naturalny +
surówka

Piątek



Zupa koperkowa



Curry z cieciorzki z kalafiorem, szpinakiem,
pieczarkami z kaszą gryczaną lub makaronem,
marynowana czerwona cebula + surówka

