



MENU TYGODNIA

17.08 - 21.08.2026



Poniedziałek



Zupa dyniowa



Racuchy z cukinią, pieczarkami i cebulą, sos grecki, brokuł + surówka lub racuchy z jabłkami, sałatka owocowa, sos bananowy

Wtorek



Zupa z soczewicy



Ziemniaki, bigos wegański, kotlet z pszenicy z fasolką mung + surówka



Środa



Zupa ogórkowa z zielonego ogórka



Gnocchi szpinakowe i dyniowe z pestkami dyni i słonecznika, kotlet z kaszy jaglanej i tofu, marchewka z groszkiem + surówka

Czwartek



Zupa paprykowa



Curry z cieciorzki z kluseczkami, ryż naturalny lub makaron + surówka

Piątek



Zupa barszcz ukraiński



Buritto fasolowe, kasza gryczana lub kasza bulgur, placuszki warzywne + surówka

