



MENU TYGODNIA

24.08 - 28.08.2026



Poniedziałek



Zupa cebulowa z grzankami



Sznycle ziemniaczane lub ziemniaki, sos pomidorowy, kotlet z płatków owsianych, słonecznika i cukinii, fasolka szparagowa + surówka

Wtorek



Zupa jarzynowa



Tort warzywny przekładany pieczarkami, szpinakiem, soczewicą, sos paprykowy, czerwona kapusta z pestkami dyni + surówka



Środa



Zupa pomidorowa z makaronem



Gulasz meksykański, ryż naturalny lub makaron, sałatka z cukinii + surówka

Czwartek



Zupa kapuśniak



Seitan, ziemniaki lub kasza gryczana, sos chrzanowy, buraczki z papryką + surówka

Piątek



Zupa krupnik



Faszerowana papryka, sos orzechowy, brokuł + surówka

